Vk 19	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.30-10.00	Aamutoimet, aamupala ja aamun askareet	Aamutoimet, aamupala ja aamun askareet	Aamutoimet, aamupala ja aamun askareet	Aamutoimet, aamupala ja aamun askareet	Aamutoimet, aamupala ja aamun askareet	Aamutoimet, aamupala ja aamun askareet	Aamutoimet, aamupala ja aamun askareet
10.00-11.30	**Seurustelua päiväsalissa**	**Jaanikan toimintatuokio**	**Keskusteluryhmä päiväsalissa**	**Fysioterapeutin pitämä tuolijumppa**	**Mahdollisuus päästä saunaan**	Ulkoilutuksia mahdollisuuksien mukaan	Jumalanpalvelus televisiosta halukkaille
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13.00-14.00	**Ulkoilutuksia mahdollisuuksien mukaan**	**Shugrin ja Jaanikan toimintatuokio**	**Hartaus,Tikkurilan srk.**	**Keskusteluryhmä päiväsalissa**	**Pappamopo tapahtuma, etupiha**	**Seurustelua päiväsalissa**	**Osaston bingo**
14.00-15.00	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
15.00-16.30	Yhdessä oloa päiväsalissa/Ulkoilua mahdollisuuksien mukaan	Yhdessä oloa päiväsalissa	Seurustelua päiväsalissa	Yhdessä oloa päiväsalissa/Ulkoilua mahdollisuuksien mukaan	Yhdessä oloa päiväsalissa/ Ulkoilua mahdollisuuksien mukaan	**Helga laulata asukkaita**	Yhdessä oloa päiväsalissa/Ulkoilua mahdollisuuksien mukaan
16.30-17.30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.00-21.00	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet