

Terveysturvajärjestelmän mukainen omavalvontasuunnitelma

1. Toiminnanharjoittajan tiedot	
Toiminnanharjoittajan nimi (yrityksen nimi)	Kaunialan Sairaala Oy
Y-tunnus	2048815-4
Toimintayksikön nimi	Kaunialan Sairaala
Postiosoite	Kylpyläntie 19
Postinumero ja postitoimipaikka	00270 Kauniainen
Yhteyshenkilö, puhelinnumero ja sähköpostiosoite	Toimitusjohtaja Mervi Ahlroth 09-505921 mervi.ahlroth@kauniala.fi
2. Toiminnan kuvaus ja tilat	
Tiloissa tarjottava toiminta/palvelu	Kuntoutussairaaloiminta, vanhusten ympärivuorokautinen hoito (tehostettu palveluasuminen ja pitkäaikaishoito), avokuntoutus
Toiminta-ajat	24/7/365
Henkilömäärät	Ympärivuorokautisia asiakaspaikkoja Kauniaisissa 216 kpl + Espoossa (Kuntokuusi) 28 kpl, päivittäinen henkilöstömäärä arkinen n. 150 + 20 hlö
Wc- ja vesipisteiden määrät	Wc-pisteet 240 + 32 kpl Vesipisteet 225 + 35 kpl
Siivous- ja pyykkihuolto	Omat siivoajat. Pyykkihuolto valtaosin ulkoistettuna (Comforta / Lindström), tehostetussa asumispalvelussa osin osastolla.
Kiinteistöhuolto	Yksikön kiinteistöhuolto tapahtuu oman päivittäin läsnä olevan henkilöstön, yhtiön omistajan (Attendo Suomi) ja Lassila & Tikanojan toimesta.
Jätehuolto	<p>Jätehuolto on järjestetty siten, ettei jätteistä aiheudu terveyshaittaa jätehuollon missään vaiheessa. Jätehuollolla tarkoitetaan jätteiden säilyttämistä, keräämistä, kuljettamista, käsittelyä ja hyödyntämistä. Jäteastiat on sijoitettu ja hoidetaan siten, ettei niistä aiheudu hajua tai muuta terveyshaittaa. Myös haittaeläinten pääsy jäteastioihin on estetty huolehtimalla siitä, että jäteastiat ovat ehjät ja kannelliset ja että tyhjennys tapahtuu riittävän usein niin, että kannet saadaan aina kiinni.</p> <p>Tartuntavaaralliset jätteet, kuten mikrobikontaminoituneet pyykki- ja viiltävät ja pistävät jätteet, kerätään ja säilytetään varoitusmerkinnöillä varustetuissa astioissa ja toimitetaan asianmukaiseen käsittelyyn tai hävitykseen.</p> <p>Kohteessa on toimiva ja asianmukainen jätevesijärjestelmä. Sairaalalla on kirjallinen jätehuoltosuunnitelma, ja lääkejätteen hävittäminen on huomioitu lääkehoitosuunnitelmassa.</p>
Toiminnassa käytettävät laitteet	Käytössä olevista terveydenhuollon laitteista ylläpidetään tietoja ja listaa lain vaatiman laiterakisterin avulla.
Pintojen desinfiointi, työvälineiden sterilointi/desinfiointi	Kosketus- ja tartuntapinnat pyyhitään ja desinfioidaan sairaalan siivoussuunnitelman taajuuksien mukaisesti huomioiden myös epidemiaaikaudet. Työvälineiden puhdistus tapahtuu Dekossa tai TECcaren desinfiointilaitteilla pyyhintäliinoilla. Siivouksessa käytetyt välineet voidaan desinfioida myös manuaalisesti.

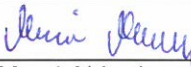
3. Tilojen terveydelliset olosuhteet	
Fysikaaliset: ilmanvaihto	<p>Kiinteistössä on koneellinen tulo- ja poistoilmanvaihto.</p> <p>Kiinteistöhuolto valvoo ilmanvaihdon toimivuudesta jatkuvasti automaation avulla. Ilmanvaihtohuolto ja suodattimien vaihto toteutetaan yksikössä 2 kertaa vuodessa (kevät ja syksy)</p> <p>Rakennusautomaatio hälyttää ilmanvaihtopoikkeamista (vikatilanteet) automaattisesti suoraan kiinteistöhuoltoon.</p> <p>Ilmanvaihtohuolto dokumentoidaan sairaalakiinteistön sähköiseen huoltokirjaan; esim. ilmanvaihtolaitteistojen puhdistukseen ja huoltoon liittyvät asiat, kuten tuloilmasuodattimien säännöllinen vaihto sekä tulo- ja poistoilmanvaihtokanavien puhdistus. Tulo ja poistoilmanvaihtokanavien puhtaus tarkastetaan ja tarvittaessa kanavat nuohotaan 5-v välein.</p>
Fysikaaliset: lämpöolot, melu ja valaistus	<p>Kiinteistöhuolto valvoo jatkuvasti ja vastaa asiakkaiden ja henkilöstön palautteisiin poikkeamista.</p> <p>Sisälämpötilana pyritään pitämään vaihteluvälillä 21-24 astetta celsiusta. Rakennusautomaatio hälyttää lämpötilapoikkeamista (vikatilanteet) automaattisesti suoraan kiinteistöhuoltoon. Kiinteistöhuoltoon voi ottaa yhteyttä myös poikkeavissa tilanteissa myös suoraan.</p> <p>Kohteissa on pyritty rakennus- ja remontointivaiheissa ottamaan huomioon sisätilojen akustointi.</p> <p>Sairaala on varustettu tilakohteisesti riittävällä yleisvalaistuksella. Esimerkiksi lääkehuoneiden erityisluonne on otettu huomioon. Valaisinten valinnassa on otettu huomioon energiatehokkuus. Kiinteistöhuolto vastaa valaisien toimivuudesta ja huollosta (mm. valonlähteiden vaihto).</p>
Kemialliset ja biologiset: käytetyt pesuaineet ja niiden aiheuttamat hajut	<p>Yksikössä käytetään Diverseyn pesuaineita niin siivouksessa, keittiössä kuin pyykkihuollossa. Tuotteet ovat pääsääntöisesti hajuttomia. Käyttötavallisuus tiedotteet ovat saatavilla sähköisesti https://sds.diversey.com/?guilang=FI. Kemikaaliluettelo löytyy intrasta.</p>
Kemialliset ja biologiset: rakenteiden ja toiminnan vaikutus sisäilman laatuun	<p>Ilmanvaihto on säädetty lievästi alipaineiksi suunnitelmien mukaisesti.</p> <p>Toiminnasta johtuen ilmassa voi olla ajoittain hajuhaittoja, joihin on varauduttu ilmanvaihdon tehostamismahdollisuudella sekä tuuletuksella ikkunan kautta.</p> <p>Radonpitoisuuksia valvotaan säteilyturvakeskuksen määräyksien mukaisesti.</p> <p>Biologiset ja kemialliset riskit eivät ole merkittäviä, ja ne on huomioitu lääkehoito-, jätehuolto- ja siivoussuunnitelmissa sekä henkilöstön työterveyshuollon suunnitelmassa. Potilasturvallisuus- ja hygieniasuunnitelmat ohjeistavat myös mm. infektioriskien minimointiin.</p>
4. Toiminnan riskitekijät	
Sijainti ja ympäristö	<p>Sairaala sijaitsee rakennetulla alueella kaupungin alueella, jolloin yksikkö on helposti muun muassa pelastuspalveluiden saavutettavissa. Edellä mainitusta sekä sairaalastatuksen tuomasta priorisoinnista johtuen yksikön riski esimerkiksi pitkäaikaiseen sähkö- tai vesikatkoon hyvin alhainen. Sairaallalla on päivitetty riskikartoitus ja suunnitellut varotoimet mm. sähkö- ja vesikatkojen varalle (esim. varageneraattori).</p> <p>Kuntokuusen yksikkö Espoossa sijaitsee Attendon hoivakodin yhteydessä, ja jakaa varotoimet sekä pelastustiet sen kanssa.</p>

Toiminnot, joihin liittyy terveysriski	Hoitotyössä yötyö sekä väkivallan uhka.	
Väestö- ja riskiryhmät	<p>Terveysvaikutustutkimusten mukaan herkimpiä liikenteen päästöille ovat lapset ja vanukset sekä sydän- ja hengityselinsairauksia potevat henkilöt. Näin ollen esimerkiksi vanhusten hoitolaitoksissa tulee riskinarvioinnissa huomioida lähialueen liikennemäärät. Kauniala sijaitsee liikenteellisesti rauhallisella alueella.</p> <p>Lisäksi tulee huomioida, että potilaat eivät välttämättä osaa kertoa olosuhteisiin liittyvistä epäkohdista, jolloin toiminnanharjoittajan rooli terveyshaittojen tunnistajana ja ehkäisijänä korostuu entisestään. Kaunialassa on paljon muistisairaita vanhuksia sekä muutoin ilmaisukyvyttömiä henkilöitä (saattohoidettavat, vammautuneet ym). Henkilökunta on paikalla 24/7/365 ja huolehtii hyvien olosuhteiden ylläpidosta.</p>	
Toiminnassa ja tiloissa tapahtuvat muutokset	Toimitiloihin muutokset suunnitellaan ja toteutetaan tarvittaessa Kaunialan Sairaala Oy:n tai kiinteistön omistajan (Attendo Suomi) puolesta.	
Huoneiston korjaustarpeet	Yksiköissä suoritetaan jatkuvaa ylläpitokorjausta kiinteistöhuollon toimesta. Lisäksi yksiköiden kuntoa seurataan ja sen pohjalta toteutetaan tarvittaessa suurempia kunnossapitoremontteja. Viimeisin koko Kaunialan Sairaalan kiinteistön kuntokartoitus on vuodelta 2021. Kuntokuusen yksikkö on valmistunut v. 2019. Se on muutettu ja varustettu nykyiseen käyttöönsä 06-07/2023.	
Pintojen ja tilojen helposti puhtaana pidettävyys	Pinnat ja tilat sisustetaan ja kalustetaan toiminnan laatu huomioiden tarkoituksenmukaisesti. Pinnat ovat käsi- ja/tai konemenetelmin siivottavissa taajuuksin, jotka on määritelty palvelukuvauksessa. Tasopinnat pyritään pitämään vapaina, jotta ne ovat helposti pyyhittävässä. Lattiamateriaalit soveltuvat koneelliseen puhdistukseen. Kalusteiden kankaat ovat pestävissä.	
Haittaeläimet	Haittaeläimiä tavattaessa ryhdytään torjunta / myrkytustoimiin. Yrityksellä on sopimuskumppani liittyen haittaeläinten torjuntaan.	
5. Riskitekijöiden ennaltaehkäisy		
Ajantasainen selvitys rakennuksen kunnosta on tehty	<input checked="" type="checkbox"/> kyllä	<input type="checkbox"/> ei
Käyttäjäkysely/sisäilmastokysely on tehty	<input type="checkbox"/> kyllä	<input checked="" type="checkbox"/> ei
Toiminta ja tilojen riittävyys ja soveltuvuus toimintaan nähden	Tilat ovat toimilupien, sopimusten ja muiden viranomaisten vaatimuksien mukaiset.	
Toiminnassa käytettävien laitteiden toimivuuden seuranta	Yksikön työntekijät perehdytetään yksikössä käytettävissä oleviin terveydenhuollon välineisiin ja laitteisiin sekä vaaratilanneilmoitusten raportointiin. Välineitä ja laitteita käytetään ja säädetään, ylläpidetään ja huolletaan valmistajan ilmoittaman käyttötarkoituksen ja -ohjeistuksen mukaisesti. Yksikön huollettavien apuvälineiden ja laitteiden rekisteri sekä kalibrointilaitteiden rekistereihin kirjataan terveydenhuollon laitteiden huolto- ja kalibrointitiheys sekä toteutuneet huollot ja kalibroinnit, vastuu yksikön laitehuollosta vastaavalla.	

Henkilökunnan perehdytys ja ajantasaiset työ- ja toimintaohjeet	Uudet ja pitkiltä poissaoloilta palaavat työntekijät perehdytetään ko. ammattiryhmän perehdytyskortin mukaisesti. Ajantasaiset työ- ja toimintaohjeet ovat löydettävissä intranetissä.
Asiakkaiden ohjeistus	Yksiköissä järjestetään asukaskokouksia ja omaisten iltoja. Asiakkaita ja heidän omaisiaan ohjeistetaan myös henkilökohtaisesti sekä suullisesti että kirjallisesti, ja tarvittaessa omaisille lähetetään tiedotteita myös tekstiviesteillä, sähköpostilla tai puhelimitse.
Sidosryhmien välinen yhteistyö ja viestintä	Tärkeimmät sidosryhmät ovat asukkaat/potilaat ja heidän omaisensa, sekä maksaja-asiakkaat. Viestintää tapahtuu puhelimitse, hoitokokouksissa, omaisten iltojen ja tiedotteiden kautta. Ulkoista viestintää toteutetaan myös nettisivujen ja sosiaalisen median kautta (Facebook ja instagram). Maksaja-asiakkaiden sopimuksissa on määritelty yhteyshenkilöt erilaisiin viestintätarpeisiin.
Tilojen siisteys, järjestys ja hygieenisuus (siivoussuunnitelma ja toteutumisen seuranta, tekstiilihuollon ohjeistus)	Sairaalalla on siivoussuunnitelma, jossa on sovittu vastuut ja taajuudet. Siivousta toteutetaan suunnitelman mukaisesti huomioiden tarkemmat työohjeet sekä hygieni- ja muut ohjeistukset. Siivouksen seuranta tapahtuu säännöllisillä osastokierroksilla.
Kiinteistöhuolto (huoltosuunnitelmat kiinteistöön ja teknisiin laitteisiin liittyen; ilmanvaihtolaitteiden nuohous ja puhdistus; tilojen korjaukset/toimivuus	Kiinteistössä on toiminnassa oleva huoltokirja, jossa huoltotehtävät on allokoitu. Suoritetut tehtävät kuitataan huoltokirjaan, jolloin toimintaa pystytään valvomaan.
Sisäilmaongelmissa toimiminen ja milloin on syytä epäillä sisäilmaongelmaa	<p>Sisäilmahaittaa voi epäillä, mikäli rakennuksessa esiintyy esimerkiksi seuraavanlaisia epäkohtia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • epämiellyttävä/häiritsevä haju, esimerkiksi pistävä tai maakellarimainen haju • tunkkainen ilma • liian alhainen lämpötila tai veto • liian korkea lämpötila • näkyvä home tai kosteusvauriojälki • riittämätön ilmanvaihto • oireilu, joka helpottuu tai katoaa muualla oleskellessa (esim. hengitystieoireet, silmien ja ihon ärsytys, päänsärky, väsymys) <p>Ensimmäisten ongelmien ilmetessä tutkitaan ensin ilmeisimmät aiheuttajat, kuten ilmanvaihto, lämpötila sekä selittävät tekijät. Tämä tehdään kiinteistöhuollon sekä Attendon kiinteistön ylläpitöpäällikön toimesta.</p> <p>Mikäli näillä toimenpiteillä ei saada sisäilmaongelmaa ratkaistua, perustetaan yksikkökohtainen sisäilmatoimikunta, johon kuuluu edustus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Työterveyshuollosta • Edustaja Attendon aluejohdosta • Yksikön johtaja • Alueellinen / yksikön työsuojeluvaltuutettu • Edustus yksikön työntekijöistä • Attendon kiinteistön ylläpitöpäällikkö • Kiinteistön omistaja <p>Ongelmaepäilyn selvittäminen alkaa portaittain seuraavasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sisäilmatoimikunnan järjestäytymiskokous • Työterveyshuollon suorittama työpaikkakysely • Alustava lausunto työterveyshuollolta • Tarvittavat jatkotutkimukset lausunnon pohjalta • Työterveyslääkäri lausuu olosuhteista jatkotutkimuksen raportin saatuaan • Tarvittavat jatkotoimenpiteet lausunnon perusteella

Epidemioihin ja muihin häiriötilanteisiin varautuminen	Yksikössä on varauduttu yksikölle kuuluviin epidemioihin ja muihin häiriötilanteisiin liittyviin velvoitteisiin erilaisilla suunnitelmilla (Hygienia-, omavalvonta-, lääkehoito-, pelastus- ja varautumissuunnitelmat), järjestelyillä, yhteistyöllä ja koulutuksella ottaen huomioon myös tiedotuksen.
Haittaeläintorjunta	Kts. kohta haittaeläimet.

6. Omavalvontasuunnitelman hyväksyy ja vahvistaa toimintayksikön vastaava johtaja

Paikka ja päiväys	Kauniaisissa 22.1.2024
Allekirjoitus	
	Mervi Ahlroth, toimitusjohtaja, Kaunialan Sairaala Oy